



Contenido del Curso

- ❖ Módulo 1 - INTRODUCCIÓN GENERAL
- ❖ Módulo 2 - INTRODUCCIÓN
- ❖ Módulo 3 - EL SUEÑO
- ❖ Módulo 4 - FATIGA Y TRABAJO POR TURNOS
- ❖ Módulo 5 - DEBERES EN SALUD Y SEGURIDAD EN LA GESTIÓN DE LA FATIGA
- ❖ Módulo 6 - ALIMENTACIÓN, FATIGA Y TRABAJO POR TURNOS
- ❖ Módulo 7 - MEDICAMENTOS Y FATIGA
- ❖ Módulo 8 - CAFEÍNA Y FATIGA
- ❖ Módulo 9 - MEDICAMENTOS Y FATIGA
- ❖ Módulo 10 - SALUD GENERAL, BIENESTAR Y EJERCICIO
- ❖ Módulo 11 - DESPLAZAMIENTOS DIARIOS

Tests intermedios y Test final para aprobación

